

Curso livre FASIG

Psicologia da Família: Ciclo Vital Familiar

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

MÓDULO 1: Estrutura do Ciclo Vital Familiar

- A importância do estudo do Ciclo Vital
- Teorias de Ciclo Vital
- A família hoje e a família como um sistema que se move no tempo
- Ciclo Vital e Família
- Estressores verticais e horizontais
- Influências e mudanças no ciclo vital familiar
- Estágios do ciclo de vida
- Conjugalidade
- Problemas e desafios do nosso tempo
- Configuração e estágios do Ciclo vital familiar

MÓDULO 2: Mudança no decorrer do tempo – Lançamento e Individuação

- Diferenciação da Família de Origem
- Responsabilidade Financeira e emocional por si mesmo
- Ressignificação de papéis para a família
- Tarefas do jovem e da família
- Possíveis problemas dessa fase
- Papel do psicoterapeuta/conselheiro nesta fase

MÓDULO 3: A União das Famílias Através do Casamento: O Novo Casal

- A formação do casal
- Casamento como transição
- Paternidade e maternidade
- Fusão x intimidade
- Padrões com a família ampliada
- Parentes por afinidade e triangulações
- Papel do psicoterapeuta/conselheiro nesta fase

MÓDULO 4: Tornando-se Pais: Família com Filhos Pequenos

- Mudanças nas duas últimas gerações
- Normas e atitudes culturais
- Espaço para os filhos: maternidade e paternidade
- Sexualidade e Intimidade
- Trabalho e vida doméstica
- Família ampliada
- Família centrada na criança
- Papel do psicoterapeuta/conselheiro nesta fase

MÓDULO 5: Transformações do Sistema Familiar na Adolescência

- Puberdade e adolescência

- Transformações no sistema familiar
- O papel da família
- Tarefas dos pais
- Tarefas da adolescência
- Fases do desenvolvimento
- Desafio para os pais
- Fatores sócios culturais
- Papel do psicoterapeuta/conselheiro nesta fase

MÓDULO 6: Lançando os Filhos e Seguindo em Frente

- Transições e tarefas familiares
- Mudança na função do casamento
- Maturidade no meio da vida
- Resolvendo questões com a geração mais velha
- Ninho Vazio
- Conflitos conjugais comuns nesta fase
- Papel do psicoterapeuta/conselheiro nesta fase

MÓDULO 7: A Família no Estágio Tardio da Vida

- Perdas Necessárias
- Cultura negativa do idoso
- Contexto atual
- Tarefas no estágio tardio da vida
- Aposentadoria
- Viuvez
- Condição de avós
- Doença e dependência
- Papel do psicoterapeuta/conselheiro nesta fase